Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorei Virginijai Vaivadaitei

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Virginija Uginčienė

Šilutės r. sav. Žemaičių Naumiesčio mokyklos – darželio ir Šylių skyriaus

**SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS 2016 M. ATASKAITA**

Darbo krūvis – 0,25

Siekiant padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, mokykloje 2016 m. buvo vykdytos šios veiklos:

1. **Pamokėlės mokiniams:**
2. ,,Kaip maitintis žiemos metu?“ - pamokėlė įvyko 2016 m. sausio 11 dieną, 18 dieną ir 28 dieną. Tikslas – pateikti informaciją mokiniams, kaip reikėtų maitintis žiemos metu. Dalyvavo 1-2 klasių 67 mokiniai.
3. ,,Kaip išvengti traumų žiemos metu“ - pamokėlė įvyko 2016 m. vasario 18 dieną ir 22 dieną. Tikslas – pateikti informaciją apie žiemą dažnai pasitaikančias traumas ir kaip jų išvengti Dalyvavo 3-4 klasių 33 mokiniai.
4. ,,Kaip nesirgti?“ – pamokėlė įvyko 2016 m. sausio 21 dieną ir 28 dieną. Tikslas – suteikti žinių apie peršalimo ligas, apie profilaktiką, grūdinimo priemones. Dalyvavo 70 ugdytinių iš 1-4 grupių.
5. ,,Ar mano aplinka, kurioje gyvenu saugi?“- pamokėlė įvyko 2016 m. vasario 8 dieną ir vasario 25 dieną. Tikslas – pateikti informaciją, apie aplinką kurioje gyvename. Dalyvavo 3-4 grupių 37 mokiniai.
6. ,,Vanduo – gyvybės šaltinis“- pamokėlė įvyko 2016 m. kovo 7 dieną. Tikslas – pateikti informaciją, apie vandenį, jo naudą, vandens taupymą. Dalyvavo 3-4 klasių 8 mokiniai.
7. ,,TBC – klastinga liga“- pamokėlė įvyko 2016 m. kovo 7 dieną. Tikslas – pateikti informaciją, apie tuberkuliozę ir jos gydymo būtinumą. Dalyvavo 1-4 klasių 78 mokiniai.
8. ,,Vanduo – gyvybės šaltinis“- 2016 m. kovo 14 dieną. Tikslas – pateikti informaciją apie vandenį, kuris būtinas gyvybei palaikyti, netgi teikiama, kad gyvybė atsirado Žemėje iš vandens. Dalyvavo 35 mokiniai iš 3-4 klasių.
9. ,,Vanduo – gyvybės šaltinis“- 2016 m. kovo 14 dieną. Tikslas – pateikti informaciją apie vandenį, kuris būtinas gyvybei palaikyti, netgi teikiama, kad gyvybė atsirado Žemėje iš vandens. Dalyvavo 15 ugdytinių iš 3 darželio grupės.
10. ,,Vanduo – gyvybės šaltinis“- 2016 m. kovo 14 dieną. Tikslas – pateikti informaciją apie vandenį, kuris būtinas gyvybei palaikyti, netgi teikiama, kad gyvybė atsirado Žemėje iš vandens. Dalyvavo 18 ugdytinių iš 2 darželio grupės.
11. ,,TBC – klastinga liga“- pamokėlė įvyko 2016 m. kovo 18 dieną. Tikslas – pateikti informaciją, apie tuberkuliozę ir jos gydymo būtinumą. Dalyvavo 2 - 4 klasių 18 mokinių.
12. ,,Mokiniai, patyčios ir internetas“ – pamokėlė- diskusija įvyko 2016 m .kovo 18 dieną. Tikslas – suteikti informaciją apie patyčias, jų pačių patyčias ir patyčias internetinėje erdvėje. Dalyvavo 60 mokinių iš 1-4 klasių.
13. ,,Išmokim pajusti tylą“- pamokėlė įvyko 2016 m. balandžio 11 dieną, 21 dieną. Tikslas – pateikti informaciją apie gerus tarpusavio santykius, išmokti gerbti save ir draugus bei vyresnius. Dalyvavo 18 ugdytinių iš 2- 3 darželio grupės.
14. ,,Saugus maistas“- pamokėlė įvyko 2016 m. balandžio 14 dieną ir 18 dieną. Tikslas – suteikti mokiniams žinių apie saugų maistą ir maisto laikymą. Dalyvavo 70 mokinių iš 1-4 klasės ir 10 mokinių iš 2-4 klasių iš Šylių skyriaus.
15. ,,Plausiu aš rankas – būsiu sveikas“ – pamokėlė įvyko 2016 m. gegužės 2 dieną. Tikslas – suteikti informaciją, kaip teisingai plauti rankas, kokiomis ligomis užsikrečiama per nešvarias rankas. Dalyvavo 18 ugdytinių iš 2- 3 darželio grupių.
16. ,,Plausiu aš rankas – būsiu sveikas“ – pamokėlė įvyko 2016 m. gegužės 9 dieną. Tikslas – suteikti informaciją, kaip teisingai plauti rankas, kokiomis ligomis užsikrečiama per nešvarias rankas. Dalyvavo 108 mokiniai iš 1-4 klasių.
17. ,,Plausiu aš rankas – būsiu sveikas“ – pamokėlė įvyko 2016 m. gegužės 5 dieną ir 9 dieną. Tikslas – suteikti informaciją, kaip teisingai plauti rankas, kokiomis ligomis užsikrečiama per nešvarias rankas. Dalyvavo 35 ugdytiniai iš 2-3 darželio grupės
18. ,,Ar aš švarus?“ – pamokėlė įvyko 2016 m. birželio 6 dieną, 9 dieną Tikslas – suteikti žinių apie asmens higieną, apie atskirų kūno vietų priežiūrą per nešvarias rankas plintančias ligas. Kodėl ji tokia svarbi. Dalyvavo 27 ugdytiniai.
19. ,,Sveikata- brangiausias turtas. Ką žinai apie sveikatą?“ – pamokėlė įvyko 2016 m. birželio 9 dieną. Tikslas - pateikti informaciją apie žmogaus sveikatą, ko reikia laikytis, kad žmogus būtų sveikas, kaip elgtis su mobiliaisiais telefonais ir kompiuteriu. Dalyvavo 25 mokinių iš 1-4 klasių.
20. ,,Ar mano rūbai švarūs?“ – pamokėlė įvyko 2016 m. rugsėjo 5 dieną ir 12 dieną. Tikslas – suteikti žinių apie asmens higieną, apie atskirų kūno vietų priežiūrą, apie rūbų priežiūrą. Kodėl ji tokia svarbi? Dalyvavo 33 ugdytiniai iš 1-2 darželio grupių.
21. ,,Sportuokim“ – pamokėlė įvyko 2016 m. spalio 3 dieną, spalio 17 dieną. Tikslas – informuoti ugdytinius apie sporto naudą. Kokie žvalūs ir sveiki būname pasportavę. Dalyvavo 33 ugdytinių iš 3-4 darželio grupių.
22. ,,Sveika mityba – pamokėlė įvyko 2016 m. lapkričio 10 dieną ir lapkričio 17 Tikslas - pateikti informaciją apie sveiką maistą. Koks jis? Kodėl jį reikia valgyti. Dalyvavo 35 ugdytinių iš 3-4 darželio grupių.
23. ,,Būk švarus visada“ – pamokėlė įvyko 2016 m. rugsėjo 8 dieną, 12 dieną ir rugsėjo 15 dieną. Tikslas – suteikti žinių apie asmens higieną, apie atskirų kūno vietų priežiūrą. Kodėl ji tokia svarbi? Kodėl mokinys turi jos laikytis. Dalyvavo 76 mokiniai iš1-4 klasių ir Šylių skyriaus.
24. ,,Ar moki valyti dantukus?“ – pamokėlė įvyko 2016 m. spalio 6 dieną, 10 dieną ir 14 dieną. Tikslas - suteikti žinių mokiniams apie burnos higieną, kaip teisingai valyti dantukus. Dalyvavo 84 mokiniai iš 1-4 klasių ir Šylių skyriaus.
25. ,,Saugokime savo akis“ – diskusija vyko 2016 m. spalio 24 dieną Tikslas – pateikti informaciją apie regėjimo profilaktiką, akių mankšteles, koks maistas gerina regėjimą. Dalyvavo 50 mokinių iš 1-4 klasių.
26. ,,Aš valgau sveiką maistą“ – pamokėlė įvyko 2015 m. lapkričio 2 dieną, lapkričio 9 dieną, lapkričio 16 dieną. Tikslas - pateikti informaciją apie sveiką maistą. Koks jis? Kodėl jį reikia valgyti. Dalyvavo 40 ugdytiniai iš 1-3 darželio grupių.
27. ,,Sveikas maistas.“ – diskusija įvyko 2016 m. lapkričio 10 dieną, 14 dieną ir 21 dieną. Tikslas - pateikti informaciją apie sveiką maistą. Koks jis? Kodėl jį reikia valgyti. Dalyvavo 103 mokiniai iš 1-4 klasių ir Šylių skyriaus.
28. ,,Cigaretė - ne TAU“ – pamokėlė įvyko 2016 m. lapkričio 16 dieną ir 24 dieną. Tikslas – suteikti žinių apie rūkymo žalą, kad verta užgesinti cigaretę dar nepradėjus rūkyti. Dalyvavo 93 mokiniai iš 1-4 klasių ir Šylių skyriaus.
29. ,,Šventes sutik sveikas‘‘ – pamokėlė vyko 2016 m. gruodžio 12 dieną, 15 dieną ir 19 dieną. Tikslas – pateikti informaciją apie sprogstamas medžiagas, kaip patiems būti atsargiems. Dalyvavo 92 mokiniai iš 1-4 klasių ir Šylių skyrius.

**Pamokėlėse aptartos 28 temos (skaitytos 55 pamokėlės). Bendras jose dalyvavusių mokinių skaičius – 1390**

1. **Vykdytos akcijos/konkursai/varžybos:**
2. ,,Pasaulinė TBC diena‘‘– vyko 2016 m. kovo 24 dieną. Tikslas – suteikti informaciją apie užsikrėtimo kelius, gydymo būtinumą.
3. Iniciatyva ,,Švarių rankų šokis 16“ - vyko 2016 m. spalio 17-21 dienomis. Užkrečiamų ligų ir AIDS centras kartu su Sveikatos apsaugos ministerija bei savivaldybių visuomenės sveikatos apsaugos biurų asociacija organizavo iniciatyvą ,,Švarių rankų šokis 16“, kuriame parodomi teisingi rankų plovimo judesiai. Šio šokio filmuota medžiaga nusiųsta į ULAC ir patalpinta ,, Youtube“ internetiniame puslapyje, kur buvo užregistruota. Dalyvavo 19 mokinių iš 3 klasės.

**Akcijose/konkursuose/varžybose iš viso dalyvavo 23 mokiniai, 1pedagogas.**

**III. Profilaktinė patikra dėl pedikuliozės:**

1. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. sausio 11 dieną, patikrinta 58 ugdytiniai iš 1- 3 darželio grupių. Pedikuliozė nenustatyta.
2. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 201 m. sausio 11 dieną, patikrinti 9 mokiniai iš 1-4 klasių. Pedikuliozė nenustatyta
3. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. sausio 18 dieną, patikrinta 32 mokiniai iš 1-2 klasių. Pedikuliozė nenustatyta.
4. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. sausio 21 dieną, patikrinta 35 mokiniai iš 2-4 klasių. Pedikuliozė nenustatyta
5. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. sausio 25 dieną, patikrinta 2 ugdytiniai iš 3 darželio grupės. Pedikuliozė nenustatyta
6. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. sausio 25 dieną, patikrinta 15 mokinių iš 3 klasės. Pedikuliozė nenustatyta
7. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. sausio 28 dieną, patikrinta 19 ugdytinių iš priešmokyklinės grupės. Pedikuliozė nenustatyta.
8. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. kovo 7 dieną, patikrinta 10 mokinių iš 1-4 klasių. Pedikuliozė nenustatyta
9. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. kovo 7 dieną, patikrinta 9 mokiniai iš priešmokyklinės gr. Pedikuliozė nenustatyta
10. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. balandžio 4 dieną, patikrinta 55 ugdytiniai iš 1 – 3 gr. Pedikuliozė nenustatyta.
11. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. balandžio 4 dieną, patikrinta 30 mokinių iš1-2 kl. Pedikuliozė nenustatyta
12. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. balandžio 11 dieną, patikrinta 38 mokiniai iš 3-4 kl. Pedikuliozė nenustatyta.
13. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. balandžio 18 dieną, patikrinta 10 mokinių iš 2-4 kl. Pedikuliozė nenustatyta
14. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. balandžio 18 dieną, patikrinta 5 ugdytiniai iš 1 – 3 gr. Pedikuliozė nenustatyta
15. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. balandžio 25 dieną, patikrinta 18 mokinių 4 klasės. 1 iš jų nustatyta pedikuliozė, informuoti mokinio tėvai.
16. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. gegužės 23 dieną, patikrinta 15 mokinių iš 2 klasės. Pedikuliozė nenustatyta
17. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. gegužės 23 dieną, patikrinta 19 ugdytinių iš 2 grupės. Pedikuliozė nenustatyta.
18. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. gegužės 25 dieną, patikrinta 10 mokinių iš 2 klasės. Pedikuliozė nenustatyta
19. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. rugsėjo 5 dieną, patikrinti 38 ugdytiniai iš 1-2 darželio grupių. Pedikuliozė nenustatyta
20. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. rugsėjo 5 dieną, patikrinta 43 mokiniai iš 1-2 klasės. Pedikuliozė nenustatyta
21. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. rugsėjo 8 dieną, patikrinti 49 mokiniai iš 3-4 klasės. Pedikuliozė nenustatyta
22. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. rugsėjo 12 dieną, patikrinta 40 ugdytinių iš 3 – 4 darželio grupės . Pedikuliozė nenustatyta
23. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. rugsėjo 12 dieną, patikrinta 16 mokinių iš 1-4 klasės. Pedikuliozė nenustatyta
24. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. spalio 3 dieną, patikrinta 16 ugdytinių iš 1 darželio grupės . Pedikuliozė nenustatyta
25. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. lapkričio 7 dieną, patikrinta 76 ugdytiniai iš 1-4 darželio grupių . Pedikuliozė nenustatyta
26. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2016 m. gruodžio 14 dieną, patikrinta 80 mokinių iš 1-4 klasės. Pedikuliozė nenustatyta

**Buvo atliktos 26 profilaktinės patikros dėl pedikuliozės. Jų metu patikrinti 747 mokiniai, iš kurių 1 buvo nustatyta pedikuliozė.**

**IV. Paruošti stendai:**

1. ,,Gripas ar peršalimas“ – 2016 m. sausio 11-15 dienomis. Mokyklos bendruomenei pateikta informacija, apie simptomus, kurie yra būdingi gripui, o kurie – peršalimui. Pateikti patarimai, padedantys kovoti su gripu. Paruošti 2 stendai.
2. ,,Gyvenu sveikai- žiemą nesergu visai“ – 2016m. vasario 1-29 dienomis pateikta informacija bendruomenei ir tėvams apie sveiką gyvenseną. Paruošti 2 stendai.
3. ,,Gripas ar peršalimas“ – 2016 m. sausio 11-15 dienomis. Darželio bendruomenei ir tėvams pateikta informacija, apie simptomus, kurie yra būdingi gripui, o kurie – peršalimui. Pateikti patarimai, padedantys kovoti su gripu. Paruošti 3 stendai.
4. ,,Aplinka ir apsauga“ – 2016 m. vasario 1-29 dienomis pateikta informacija darželio bendruomenei ir tėvams apie tai, kokioje aplinkoje gyvename. Ar ji saugi? Paruošti 3 stendai 1-3 darželio grupėse.
5. ,,Pasaulinė TBC diena“ – 2016 m. kovo 14-18 dienomis mokyklos bendruomenei pateikta informacija, apie šią klastingą ligą, plintančią oro lašeliniu keliu, į kokius simptomus atkreipti dėmesį ir kada skubiai kreiptis į šeimos gydytoją. Paruošti 2 stendai.
6. ,,Pasaulinė TBC diena“ – 2016 m. kovo 24 dieną darželio bendruomenei pateikta informacija, apie šią klastingą ligą, plintančią oro lašeliniu keliu, į kokius simptomus atkreipti dėmesį ir kada skubiai kreiptis į šeimos gydytoją. Paruošti 4 stendai.
7. ,,Judėk ir būk sveikas“ – 2016 m. gegužės 9-13 dienomis, mokyklos bendruomenei pateikta informacija, apie judėjimo naudą, ėjimą pėsčiomis ar važiavimą dviračiu. Kokių ligų galime išvengti. Paruošti 2 stendai.
8. ,,Plauk rankytes“ – 2016 m. gegužės 1-15 dienomis pateikta informacija, darželio bendruomenei ir tėvams, kada ir kaip plauti rankas, kodėl jas reikia plauti, kokiomis ligomis galima susirgti, jei neplausime rankų. Paruošti 4 stendai 1-4 darželio grupėse.
9. ,,Būk atsargus prie vandens“ – 2016 m. birželio 1-15 dienomis. Tikslas – pateikti informaciją, apie vasarą tykančius pavojus, priminta, kad reikia būti atsargiems prie vandens telkinių. Paruošti 2 stendai.
10. ,,Asmens higiena ir pedikuliozė“ – 2016 m. rugsėjo 5-17 dienomis, darželio bendruomenei ir tėvams pateikta informacija, apie pedikuliozę, asmens higieną, kokia ji turi būti, kodėl jos reikia laikytis, kokias ligas sukelia neplautos rankos. Paruošti 2 stendai. 1-2 darželio grupėse.
11. Aš sportuoju sportuok ir tu“ – 2016 m. spalio 3-7 dienomis, darželio bendruomenei pateikta informacija, apie judėjimo naudą, ėjimą pėsčiomis ar važiavimą dviračiu. Kokių ligų galime išvengti. Paruošti 3 stendai.
12. ,,Sveikas maistas“ – 2016 m. lapkričio 7- 11 dienomis, darželio bendruomenei pateikta informacija apie sveiko maisto piramidę. Paruošti 3 stendai.
13. ,,Sveika maistas“ – 2016 m. lapkričio 10-14 dienomis mokyklos bendruomenei ir tėvams pateikta informacija, apie sveiko maisto piramidę. Paruošti 2 stendai 1-4 klasių mokiniams.
14. ,,Vartok antibiotikus atsakingai“ – 2016 m. lapkričio 10-15 dienomis. Pateikta informacija apie antimikrobinį atsparumą, apie netinkamą peršalimo ligų gydymą antibiotikais, kad juo reikia gydytis tik paskyrus gydytojui. Paruošti 2 stendai.
15. ,,Stiprink savo imunitetą“ – 2016 m. gruodžio 5-19 dienomis darželio bendruomenei ir tėvams pateikta informacija, apie imuninę sistemą. Paruošti 3 stendai 1-3 darželio grupėse.
16. ,,Būk atsargus žiemą“ - 2016 m. gruodžio 5-16 dienomis mokyklos bendruomenei pateikta informacija apie žiemą pasitaikančias traumas ir kaip jų išvengti. Paruošti 2 stendai.

**Pagal 17 temų paruošta 40 stendų.**

**V. Paruošti ir pateikti lankstinukai, atmintinės:**

1. Lankstinukas tėvams ,,Pasaulinė TBC diena“ – 2016 m. kovo 24 dieną, pateikta informacija tėvams ir darželio bendruomenei, apie tuberkuliozę, jos užsikrėtimo kelius, bei gydymo būtinumą, ligos požymius bei patarimai, kaip išvengti šios ligos. Pateikta 60 lankstinukų 1-3 darželio grupėms ir priešmokyklinio ugdymo grupei.
2. Lankstinukas ,,Triukšmo poveikis sveikatai“ – 2016 m. balandžio 21 diena. Pateikti informaciją mokyklos bendruomenei, apie triukšmo žalą organizmui. Pateikta 100 lankstinukų vienetų.

**Paruošta ir pateikta160vnt.**

**VI. Parengtas pranešimas:**

1. -

**VII. Kita:**

1. Metinio sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas bei pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui. Planas paruoštas, suderintas su mokyklos direktoriumi ir pateiktas Biuro direktoriui;
2. Metinės sveikatos priežiūros veiklos ataskaitos parengimas ir pateikimas mokyklos direktoriui, Visuomenės sveikatos biuro direktoriui iki 2017 m. sausio20 dienos.
3. Ruošiami mėnesiniai sveikatos priežiūros veiklos planai ir ataskaitos, ir pateikiami Visuomenės sveikatos biuro direktoriui tvirtinti ir sutikrinti Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistui;
4. Visuomenės sveikatos priežiūros 2016 m. ataskaitos ir 2016 m. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos Nr. 41-1-Sveikata parengimas ir pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui. Ataskaitos parengtos už kiekvieną ketvirtį;
5. Mokinių fizinio pajėgumo grupių sąrašų pateikimas kūno kultūros mokytojams. Fizinio pajėgumo grupės sudarytos pagal gydytojų rekomendacijas ir pateiktos kūno kultūros mokytojams;

**VIII. Dalyvavimas mokymuose:**

1. „Interaktyvios žalingų įpročių prevencijos praktinės galimybės“; 4 akad. val.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,

vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje 2016-12-28 Virginija Uginčienė

 (Data) (Parašas) (Vardas, pavardė)