

Forma patvirtinta  
Šilutės rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro  
direktoriaus 2016 m. rugšėjo 5 d.  
įsakymu Nr. B1-27

SUDERINTA

Šilutės rajono savivaldybės  
Visuomenės sveikatos biuro

direktore

Virginija Vaišvadaitė

2017-09-19



SUDERINTA

Šilutės rajono savivaldybės

Zemaičių Naumiesčio mokykla – darželis,  
Zemaičių Naumiesčio mokykla – darželis

Šylių skyriaus direktorė

Zofija Lydekienė

2017-09-26



Šilutės rajono savivaldybės Žemaičių Naumiesčio mokykla – darželis,  
Zemaičių Naumiesčio mokykla – darželio Šylių skyrius  
(įstaigos pavadinimas)

## SVEIKATOS PRIEŽIŪROS 2017-2018 MOKSLO METŲ VEIKLOS PLANAS

2017-09-15

(užpildymo data)

## 1. ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS

Eil. Nr.	Priemonė	Laikas
1.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas, derinimas ir tvirtinimas	Iki 2017-09-15
2.	Mokyklos sveikatos priežiūros veiklos plano pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui, mokyklos direktoriui.	Iki 2017-09-15
3.	Pranešimai mokyklos mokytojų tarvyboje vaikų sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Pagal poreikį
4.	Dalyvavimas tėvų susirinkimuose.	Pagal poreikį
5.	Mokinių sąrašų sudarymas pagal kūno kultūros grupes ir konsultacijos kūno kultūros mokytojams.	Iki spalio mėn.
6.	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir konsultavimas.	Visus mokslo metus
7.	Mokinių profilaktinių patikrinimų stebėjimas, registravimas, analizė, sveikatingumo priemonių nustatymas.	Visus mokslo metus
8.	Mokinių mitybos organizavimo priežiūra, konsultacijos.	Visus mokslo metus 1 kartą savaitėje
9.	Mokyklos aplinkos dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės akty reikalavimams vertinimas (patalpų apšvietimas, patalpų mikroklimato režimas, suolių būklė ir mokinių susodinimas, ugdymo patalpų ir stadiono būklė, patalpų valymas).	-

## 2. SVEIKATOS ŽINIŲ POPULIARINIMAS IR ŠVIETIMAS

### PROBLEMINIS MOKYMAS

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Pedikulozės profilaktika	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 kl. mokiniai, 1-4 darželio grupės	2017 m. rugsėjo-gruodžio mėn. – 2018 m. sausio-birželio mėn.	Informuoti mokinius apie pedikulozę, jos gydymą ir profilaktiką. Mokinių skaičius.

2.	Pedikuliozės profilaktika (Šylių skyrius)	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 2-4 kl. mokiniai	2017 m. rugsėjo-gruodžio mėn. – 2018 m. sausio-birželio mėn.	Informuoti mokinius apie pedikuliozę, jos gydymą ir profilaktiką. Mokinių skaičius.
3.	Pamokėlė „Žalingi įpročiai“	1,4 kl. mokiniai, Šylių skyrius	2017 m. rugsėjo mėn.	Pateikti informaciją apie žalingų įpročių poveikį sveikatai. Mokinių skaičius.
4.	Pamokėlė „Dienos režimas, asmens higiena“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2017 m. spalio mėn.	Supažindinti mokinius su mokinio dienos režimu, asmens higiena. Mokinių skaičius.
5.	Pamokėlė „Man patinka sveikai maistintis“	1-4 darželio grupės	2017 m. lapkričio mėn.	Supažindinti mokinius su tinkamos mitybos poveikiu sveikatai. Mokinių skaičius.
6.	Pamokėlė „Vaistai. Neatsargus jų naudojimas“	1 kl. mokiniai	2017 m. lapkričio mėn.	Supažindinti mokinius su atsakingu vaistų vartojimu. Mokinių skaičius.
7.	Pamokėlė „Kaip stiprinti imunitetą“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, Šylių skyrius	2017 m. gruodžio mėn.	Supažindinti mokinius, kaip galima stiprinti imunitetą ir išvengti ligų. Mokinių skaičius.
8.	Pamokėlė „Infekcinės ligos ir asmens higiena“	2, 3 kl. mokiniai, Šylių skyrius	2018 m. sausio mėn.	Supažindinti mokinius su asmens higienos stokos ir infekcinių ligų sąryšiu. Mokinių skaičius.
9.	Pamokėlė „Žiemos pavojai“	3, 4 darželio grupės	2018 m. sausio mėn.	Supažindinti mokinius, kaip išvengti traumų, besimėgaujant žiemos malonumais. Mokinių skaičius.
10.	Pamokėlė „Burnos higiena“	3, 4 darželio grupės, priešmokyklinio ugdymo grupė, 1, 2 kl. mokiniai, Šylių skyrius	2018 m. vasario mėn.	Suteikti mokiniams žinių, kaip tinkamai prižiūrėti dantis. Mokinių skaičius.
11.	Pamokėlė „Vandenį gerti sveika“	2, 3 kl. mokiniai, Šylių skyrius	2018 m. kovo mėn.	Supažindinti mokinius su vandens svarba organizmui. Mokinių skaičius.
12.	Pamokėlė „Burnos ir dantų profilaktika“	3, 4 kl. mokiniai, Šylių skyrius	2018 m. balandžio mėn.	Aptarti, kaip sveika burna susijusi su bendra sveikatos būkle. Mokinių skaičius.

13.	Pamokėlė „Žviritros mano akytės“	3, 4 darželio grupės, priešmokyklinio ugdymo grupė, Šylių skyrius	2018 m. gegužės mėn.	Pateikti informaciją apie akių priežiūrą ir regos išsaugojimą. Mokinių skaičius.
14.	Pamokėlė „Atšilus orams nepamirškime rankų higienos“	1-4 darželio grupės	2018 m. gegužės mėn.	Pateikti informaciją, kodėl taip svarbu yra plauti rankas. Mokinių skaičius.
15.	Pamokėlė „Saugi vasara“	1-4 darželio grupės	2018 m. birželio mėn.	Pateikti informaciją, kaip mėgautis vasara, kad malonumai netaptų tragedija. Mokinių skaičius.

#### VIKTORINOS, AKCIJOS, KONKURSAI

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“	4 kl. mokiniai	2017 m. spalio mėn.	Ugdyti mokinių gebėjimus saugoti ir stiprinti savo ir kitų sveikatą. Dalyvių skaičius.
2.	Iniciatyva „Švartų rankų šokis 2017“	1-4 kl. mokiniai	2017 m. spalio mėn.	Ugdyti teisingus rankų higienos įpročius linksmai. Mokinių skaičius.
3.	Akcija „Pasaulinė TB diena“	Mokyklos bendruomenė, darželio bendruomenė, Šylių skyrius	2018 m. kovo mėn.	Informuoti mokyklos bei darželio bendruomenes apie užsikrėtimą TB ir jos gydymo būtinumą. Dalyvių skaičius.

#### STENDAI, LANKSTINUKAI, REKOMENDACINIAI BUKLETAI

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Stendas, skirtas Pasaulinei širdies dienai „Kraujotakos sistemos ligos ir jų profilaktika“	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2017 m. rugsėjo mėn.	Pateikti informaciją apie kraujotakos sistemos ligas ir jų profilaktiką. Išleisčių stendų skaičius.

2.	Informacija tėvams „Mitybos vaidmuo, norint turėti sveiką širdį“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2017 m. rugsėjo mėn.	Pateikti informaciją apie širdies susirgimus bei mitybos svarbą, siekiant jų išvengti. Išleistų stendų skaičius.
3.	Stendas, skirtas Pasaulinei regėjimo dienai	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2017 m. spalio mėn.	Pateikti informaciją apie regos išsaugojimą. Išleistų stendų skaičius.
4.	Lankstinukas „Mylėkime savo akis“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2017 m. spalio mėn.	Pateikti informaciją apie regos išsaugojimą priešmokyklinio amžiaus vaikams. Paruoštų ir pateiktų lankstinukų skaičius.
5.	Stendas „Mimime Europos sveikos mitybos dieną“	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2017 m. lapkričio mėn.	Pateikti informaciją apie sveiką mitybą ir jos naudą sveikatai. Išleistų stendų skaičius.
6.	Informacija tėvams „Vaisių ir daržovių nauda vaikų sveikatai“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2017 m. lapkričio mėn.	Pateikti informaciją apie vaisių ir daržovių naudą vaikų sveikatai. Išleistų stendų skaičius.
7.	Lankstinukas „Vartokime antibiotikus atsakingai“	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2017 m. lapkričio mėn.	Pateikti informaciją apie tinkamą ir atsakingą antibiotikų vartojimą. Paruoštų ir pateiktų lankstinukų skaičius.
8.	Informacija tėvams „Ar atsakingai vartojame antibiotikus?“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2017 m. lapkričio mėn.	Pateikti informaciją apie tinkamą ir atsakingą antibiotikų vartojimą. Išleistų stendų skaičius.
9.	Stendas „AIDS – geriau žinoti“	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2017 m. gruodžio mėn.	Pateikti informaciją apie AIDS. Išleistų stendų skaičius.
10.	Informacija tėvams „AIDS – geriau žinoti“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2017 m. gruodžio mėn.	Pateikti informaciją apie AIDS. Išleistų stendų skaičius.

11.	Stendas „Būkime atsargūs švenčių metu: sprogstančių medžiagų pavojai“	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2017 m. gruodžio mėn.	Pateikti informaciją, kaip saugiai sutikti šventes ir išvengti sužalojimų. Išleistų stendų skaičius.
12.	Atmintinė „Gripas ar peršalimas?“	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2018 m. sausio mėn.	Pateikti informaciją, kuri padėtų teisingai atskirti gripo ir peršalimo simptomus. Paruoštų ir pateiktų atmintinių skaičius.
13.	Atmintinė „Gripas ar peršalimas?“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2018 m. sausio mėn.	Pateikti informaciją, kuri padėtų teisingai atskirti gripo ir peršalimo simptomus. Paruoštų ir pateiktų atmintinių skaičius
14.	Stendas „Vasaris - burnos vėžio profilaktikos menuo“	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2018 m. vasario mėn.	Pateikti informaciją apie tai, ką reikėtų žinoti apie burnos sveikatą. Išleistų stendų skaičius.
14.	Atmintinė tėvams „Tinkamai rūpinkitės vaikų dantukais“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2018 m. vasario mėn.	Pateikti informaciją, kaip tinkamai prižiūrėti vaikų dantis. Paruoštų ir pateiktų atmintinių skaičius.
16.	Stendas „Mimime Pasaulinę tuberkuliozės dieną“	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2018 m. kovo mėn.	Pateikti informaciją apie užsikrėtimą TB, apžinimą, profilaktiką. Išleistų stendų skaičius.
17.	Stendas „Mimime Pasaulinę tuberkuliozės dieną“	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2018 m. kovo mėn.	Pateikti informaciją apie užsikrėtimą TB, apžinimą, profilaktiką. Išleistų stendų skaičius.
18.	Stendas „Kas saugo mūsų sveikatą?“ (Europos imunizacijos savaitėi paminėti)	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2018 m. balandžio mėn.	Pateikti informaciją, kad sprendimas nesiskiepyti, tai sprendimas prisiimti ligos riziką. Išleistų stendų skaičius.
19.	Stendas „Kas saugo mūsų sveikatą?“ (Europos imunizacijos savaitėi paminėti)	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2018 m. balandžio mėn.	Pateikti informaciją, kad sprendimas nesiskiepyti, tai sprendimas prisiimti ligos riziką. Išleistų stendų skaičius.
20.	Stendas, skirtas Tarptautinei šeimos dienai	Mokyklos bendruomenė, Šylių skyrius	2018 m. gegužės mėn.	Pateikti informaciją apie šeimą, kaip stabilios psichikos pagrindą ir galimybę asmenybei augti ir dvasiškai tobulėti. Išleistų stendų skaičius.

21.	Stendas, skirtas Tarptautinei šeimos dienai	Priešmokyklinio ugdymo grupė, 1-4 darželio grupės, Šylių skyrius	2018 m. gegužės mėn.	Pateikti informaciją apie šeimą, kaip stabilios psichikos pagrindą ir galimybę asmenybei augti ir dvasiškai tobulėti. Išleisti stendų skaičius.
22.	Atmintinė-priminimas „Vaiko sveikatos pažymėjimas“	Priešmokyklinio ugdymo grupės, 1-4 darželio grupės, 1-3 kl., Šylių skyriaus mokinių tėvai	2018 m. gegužės mėn.	Informacijos pateikimas mokinių tėvams apie būtiną mokinių sveikatos patikrinimą iki rugsėjo 15 d. Paruoštų ir pateiktų atmintinių-priminimų skaičius.
23.	Stendas „Saulės spinduliai ir šildo, ir kenkia“	1-4 darželio grupės	2018 m. birželio mėn.	Pateikti informaciją, kad vasaros malonumais reikia mėgautis atsakingai. Išleisti stendų skaičius.

#### PRANEŠIMAI, DISKUSIJOS IR KT.

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1.	Diskusija „Kodel žmonės rūko?“	2, 3 kl. mokiniai, Šylių skyrius	2017 m. lapkričio mėn.	Supažindinti mokinius su rūkyimo poveikiu sveikatai. Mokinių skaičius
2.	Pokalbis „Mergaičių asmens higiena“	4 kl. mokinės	2017 m. gruodžio mėn.	Supažindinti mokines su mergaičių higienos ypatumais. Mokinių skaičius.
3.	Pokalbis „Berniukų asmens higiena“	4 kl. mokiniai	2018 m. sausio mėn.	Supažindinti mokinius su berniukų higienos ypatumais. Mokinių skaičius.
4.	Pokalbis „Tuberkuliozė“	4 kl. mokiniai, Šylių skyrius	2018 m. kovo mėn.	Supažindinti mokinius, kas yra tuberkuliozė, kokie prevencijos ir gydymo būdai. Mokinių skaičius.
5.	Diskusija „Triukšmas. Ar man jis kenkia?“	1-4 kl. mokiniai, Šylių skyrius	2018 m. balandžio mėn.	Supažindinti mokinius su triukšmo keliamu pavojumi sveikatai. Mokinių skaičius.

#### APKLAUSOS

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
-	-	-	-	-

## PROJEKTAI, PROGRAMOS

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Data (mėnuo)	Projekto/programos įgyvendinimo kriterijai
-	-	-	-	-

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,  
vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje

2017-09-15  
(Data)

  
(Parašas)

Albina Undžienė  
(Vardas, pavardė)