

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Albina Undžienė

Šilutės r. sav. Žemaičių Naumiesčio mokykla – darželis ir Šylių skyrius

SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS 2017 M. ATASKAITA

Darbo krūvis – 0,48 etato

Siekiant padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, mokykloje 2017 m. buvo vykdytos šios veiklos:

I. Pamokėlės mokiniams:

1. „Kaip maitintis žiemos metu?“ – įvyko 2017 m. sausio 17 dieną, sausio 19 dieną ir sausio 26 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius su tinkama mityba žiemos metu. Dalyvavo 69 mokiniai iš priešmokyklinio ugdymo grupės ir 1-2 klasių;
2. „Kaip išvengti traumų žiemos metu?“ – įvyko 2017 m. vasario 2 dieną, vasario 7 dieną, vasario 10 dieną ir vasario 23 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius su tinkamu elgesiu žiemos metu, siekiant išvengti traumų. Dalyvavo 54 mokiniai iš 3-4 klasių;
3. „Vanduo – gyvybės šaltinis“ – įvyko 2017 m. kovo 3 dieną ir kovo 7 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius su vandens teikiama nauda mūsų organizmui ir poveikiu sveikatai. Dalyvavo 51 mokinys iš 3-4 klasių;
4. „Mokiniai, patyčios ir internetas“ – įvyko 2017 m. kovo 14 dieną ir kovo 17 dieną. Tikslas – pateikti informaciją mokiniams apie patyčias internetinėje erdvėje. Dalyvavo 102 mokiniai iš 1-4 klasių;
5. „Čiaudėdami prisidenkime burnas“ – įvyko 2017 m. balandžio 6 dieną, balandžio 11 dieną ir balandžio 18 dieną. Tikslas – supažindinti ugdytinius su mikrobu patekimu iš vieno žmogaus kitam. Dalyvavo 68 ugdytiniai iš priešmokyklinio ugdymo grupės ir 1-3 darželio grupių;
6. „Tylos stebuklinga versmė“ – įvyko 2017 m. balandžio 20 dieną, balandžio 21 dieną, balandžio 25 dieną. Tikslas – pateikti mokiniams informaciją apie triukšmo poveikį sveikatai. Dalyvavo 107 mokiniai iš 1-4 klasių;
7. „Plausiu rankas – būsiu sveikas“ – įvyko 2017 m. gegužės 5 dieną, gegužės 9 dieną, gegužės 12 dieną ir gegužės 16 dieną. Tikslas – pateikti informaciją apie asmens higienos svarbą ir nešvarių rankų pernešamas ligas. Dalyvavo 125 mokiniai iš priešmokyklinio ugdymo grupės ir 1-4 klasių;
8. „Pirmosios menstruacijos“ – įvyko 2017 m. gegužės 16 dieną. Tikslas – pateikti informaciją mokinėms apie pirmąsias menstruacijas. Dalyvavo 12 mokinių iš 4 klasių;
9. „Rankyčių plovimas“ – įvyko 2017 m. gegužės 23 dieną ir gegužės 25 dieną. Tikslas – pamokyti darželio ugdytinius teisingų rankų plovimo judesių. Dalyvavo 58 ugdytiniai iš 1-3 darželio grupių;
10. „Saugus elgesys žaidimo aikštelėje“ – įvyko 2017 m. birželio 13 dieną, birželio 15 dieną ir birželio 16 dieną. Tikslas – supažindinti ugdytinius su saugiu elgesiu žaidimo aikštelėje. Dalyvavo 34 ugdytiniai iš 1-3 darželio grupių;

11. „Žalingi įpročiai“ – įvyko 2017 m. rugsėjo 26 dieną, rugsėjo 28 dieną ir rugsėjo 29 dieną. Tikslas – pateikti informaciją apie žalingų įpročių poveikį sveikatai. Dalyvavo 58 mokiniai iš 1 ir 4 klasių;

12. „Dienos režimas, asmens higiena“ – įvyko 2017 m. spalio 10 dieną, spalio 12 dieną, spalio 17 dieną, spalio 19 dieną ir spalio 20 dieną. Tikslas – supažindinti ugdytinius su vaiko dienos režimu, asmens higiena. Dalyvavo 95 ugdytiniai iš priešmokyklinio ugdymo grupės ir 1-4 darželio grupių;

13. „Vaistai. Neatsargus jų naudojimas“ – įvyko 2017 m. lapkričio 9 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius su atsakingu vaistų vartojimu. Dalyvavo 20 mokinių iš 1 klasės;

14. „Man patinka sveikai maitintis“ – įvyko 2017 m. lapkričio 10 dieną ir lapkričio 17 dieną. Tikslas – supažindinti ugdytinius su tinkamos mitybos poveikiu sveikatai. Dalyvavo 65 ugdytiniai iš 1-4 darželio grupių;

15. „Kodėl žmonės rūko?“ – įvyko 2017 m. lapkričio 17 dieną ir lapkričio 24 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius su rūkymo poveikiu sveikatai. Dalyvavo 57 mokiniai iš 2-3 klasių;

16. „Kaip stiprinti imunitetą?“ – įvyko 2017 m. gruodžio 8 dieną ir gruodžio 12 dieną. Tikslas – supažindinti mokinius, kaip galima stiprinti imunitetą ir išvengti ligų. Dalyvavo 30 ugdytinių iš priešmokyklinio ugdymo grupės;

17. „Mergaičių asmens higiena“ – įvyko 2017 m. gruodžio 15 dieną. Tikslas – supažindinti mokines su mergaičių higienos ypatumais. Dalyvavo 17 mokinių iš 4 klasių.

Pamokėlėse aptarta 17 temų (skaitytos 62 pamokėlės). Bendras dalyvavusių mokinių skaičius – 1022.

II. Vykdytos akcijos/konkursai/varžybos:

1. „Veiksmo savaitė be patyčių“ – vyko 2017 m. kovo 20-24 dienomis. Akcijos tikslas – stabdyti patyčias ir atkreipti dėmesį į patyčių problemą. Dalyvavo 109 mokiniai iš 1-4 klasių;

2. „Pasaulinė vandens diena“ – vyko 2017 m. kovo 21 dieną. Akcijos tikslas – atkreipti mokinių dėmesį į vandens ir nuotekų problemą. Dalyvavo 109 mokiniai iš 1-4 klasių;

3. „Pasaulinė TB diena“ – vyko 2017 m. kovo 24 dieną. Akcijos tikslas – supažindinti mokinius su užsikrėtimo TB būdais ir gydymosi būtinybe. Dalyvavo 109 mokiniai iš 1-4 klasių, 79 darželio auklėtiniai bei 11 pedagogų ir 4 auklėtojų padėjėjos;

4. Iniciatyva „Švarių rankų šokis 17“ – vyko 2017 m. spalio 26 ir spalio 27 dieną. Iniciatyvos tikslas – linksmi ugdyti teisingus vaikų rankų higienos įpročius ir supažindinti su kosėjimo etiketu. Dalyvavo 16 mokinių iš 4 klasių ir 14 mokinių iš neformaliojo ugdymo būrelio;

5. Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“ – vyko 2017 m. lapkričio 8 dieną. Konkurso tikslas – ugdyti mokinių gebėjimus saugoti ir stiprinti savo ir kitų sveikatą, vertinti savo ir kitų galimą potencialą dirbti komandoje. Konkurse dalyvavo 5 mokiniai ir mokytoja.

Akcijose/konkursuose/varžybose iš viso dalyvavo 441 mokinys, 16 pedagogų.

III. Profilaktinė patikra dėl pedikuliozės:

1. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. sausio 17 dieną, patikrinta 12 mokinių iš 1-4 klasių. Pedikuliozė nenustatyta;

2. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. sausio 24 dieną, patikrinti 32 ugdytiniai iš 1-2 darželio grupių. Pedikuliozė nenustatyta;

3. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. sausio 31 dieną, patikrinta 16 mokinių iš 3 klasių. Pedikuliozė nenustatyta;

4. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. vasario 9 dieną, patikrinta 18 ugdytinių iš priešmokyklinio ugdymo grupės. Pedikuliozė nenustatyta;

5. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. vasario 21 dieną, patikrintas 61 mokinys iš 1-4 klasių. Pedikuliozė nenustatyta;

6. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. vasario 23 dieną, patikrinta 13 ugdytinių iš 3 darželio grupės. Pedikuliozė nenustatyta;

7. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. kovo 23 dieną, patikrinta 15 mokinių iš 2 klasės. Pedikuliozė nenustatyta;

8. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. balandžio 20 dieną, patikrinta 16 mokinių iš 3 klasės. Pedikuliozė nenustatyta;

9. Mokinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. rugsėjo 5-15 dienomis, patikrinti 106 mokiniai iš 1-4 klasių bei 95 ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo ugdytiniai. 1 iš jų nustatyta pedikuliozė. Informuotas mokyklos - darželio socialinis pedagogas bei mokinio tėvai;

10. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. spalio 19 dieną, patikrinta 19 ugdytinių iš priešmokyklinio ugdymo grupės. 1 iš jų nustatyta pedikuliozė. Informuotas mokyklos - darželio socialinis pedagogas bei mokinio tėvai;

11. Ugdytinių profilaktinė patikra dėl pedikuliozės. Atlikta 2017 m. gruodžio 1 dieną, patikrinta 20 ugdytinių iš priešmokyklinio ugdymo grupės. 1 iš jų nustatyta pedikuliozė. Informuotas mokyklos - darželio socialinis pedagogas bei mokinio tėvai.

buvo atlikta 11 profilaktinių patikrų dėl pedikuliozės. Jų metu patikrinti 423 mokiniai, iš kurių 3 buvo nustatyta pedikuliozė.

IV. Paruošti standai:

1. „Gripas ar peršalimas?“ – 2017 m. sausio 17 diena. Mokyklos ir darželio bendruomenėms pateikta informacija, kuri supažindina su simptomais, kurie būdingi gripui, o kurie – peršalimui. Paruošti 6 standai;

2. „Saugi namų aplinka“ – 2017 m. vasario 17 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie saugios namų aplinkos sukūrimą vaikams. Paruošti 3 standai;

3. „Gyvenu sveikai – žiemą nesergu visai“ – 2017 m. vasario 21 diena. Mokyklos bendruomenei pateikta informacija apie sveikos gyvensenos naudą. Paruošti 4 standai;

4. „Pasaulinė TB diena“ – 2017 m. kovo 23 diena. Mokyklos ir darželio bendruomenėms pateikta informacija apie užsikrėtimo TB būdus, ligos požymius bei patarimai, kaip išvengti šios ligos. Paruošti 7 standai;

5. „Pabūkim ramūs ir tylūs“ – 2017 m. balandžio 13 diena. Darželio bendruomenei ir tėvams pateikta informacija apie triukšmą ir jo poveikį sveikatai. Paruošti 4 standai;

6. „Plaunu aš rankytes“ – 2017 m. gegužės 5 diena. Mokyklos ir darželio bendruomenėms pateikta informacija, kad virusų ir bakterijų yra visur ir jie gali sukelti įvairias infekcines ligas. O pagrindinė ir ypač efektyvi priemonė, siekiant išvengti įvairių per rankas perduodamų ligų – tai teisingas rankų plovimas. Paruošti 7 standai;

7. „Judėk ir būk sveikas“ – 2017 m. gegužės 11 diena. Mokyklos bendruomenei pateikta informacija apie judėjimo naudą sveikatai. Tai: geresnė nuotaika, daugiau energijos, geresnis nakties miegas, daugiau pasitikėjimo savo jėgomis, mažiau streso, didėja darbingumas, lengviau kontroliuoti kūno svorį, ilgesnis gyvenimas, stipresni raumenys ir kaulai, sveikesnė širdies ir kraujagyslių sistema, mažesnė tikimybė susirgti vėžiu, sumažėja sąnarių skausmai. Paruošti 3 standai;

8. „Būk atsargus prie vandens“ – 2017 m. birželio 6 diena. Mokyklos bendruomenei pateikti patarimai, kaip maudytis saugiai, kaip elgtis, jeigu atsidūrėte maudynių vietoje, kurioje žmogus nėra ir, tikėtina, susižalojo stuburą. Paruošti 3 standai;

9. „Vasarą tykantys pavojai“ – 2017 m. birželio 8 diena. Darželio bendruomenei ir tėvams pateikta informacija, kaip apsisaugoti per karščius, kaip išlikti darbingiems karštą dieną bei išvengti rimtesnių pavojų. Pateikta informacija apie saugų elgesį prie vandens. Paruošti 3 standai;

10. „Naujus mokslo metus pradėkime puikiai nusiteikę!“ – 2017 m. rugpjūčio 29 diena. Mokyklos bendruomenei pateikti patarimai, kurie tinka visiems besimokantiems: mokiniams, žinias

tobulinantiems darbuotojams ir visiems, nusprendusiems įgyti naujų žinių ir gebėjimų. Bei pateikta patarimų, kad šie mokslo metai būtų sėkmingi. Paruošti 4 standai;

11. „Kaip suruošti kraitelį būsimam darželinukui?“ – 2017 m. rugpjūčio 31 diena. Darželio ugdytinių tėvams pateikta informacija apie pagrindinius kriterijus, kuriais vadovaujantis reikia planuoti savo vaiko "kraitelį" darželiui - tai patogumas ir praktiškumas. Tiek kalbant apie lauko, tiek apie vidaus aprangą ir avalynę. Grožio svarbą nusveria vaiko komfortas. Paruošti 4 standai;

12. „Paskutinis rugsėjo sekmadienis – Pasaulinė širdies diena“ – 2017 m. rugsėjo 22 diena. Mokyklos bendruomenei pateikta informacija apie širdies susirgimus, jų išvengimo būdus. Paruošti 4 standai;

13. „Mitybos vaidmuo, norint turėti sveiką širdį“ – 2017 m. rugsėjo 26 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie širdies susirgimus bei mitybos svarbą, siekiant jų išvengti. Paruošti 6 standai;

14. Stendas, skirtas Pasaulinei regėjimo dienai – 2017 m. spalio 12 diena. Mokyklos bendruomenei pateikta informacija apie tai, kas kenkia mūsų akims, pateikti pratimų pavyzdžiai, kurie leis akims pailsėti po įtempto darbo. Paruošti 4 standai;

15. „Minime Europos sveikos mitybos dieną“ – 2017 m. lapkričio 7 diena. Mokyklos bendruomenei pateikta informacija, jog sveika mityba yra vienas pagrindinių sveikatą lemiančių gyvenamosios veiksmų bei ligų riziką mažinančių elementų, todėl ypatingai svarbu laikytis ne pavienių sveikos mitybos taisyklių, o atsižvelgti į jas visas bei kasdien aktyviai judėti. Paruošti 5 standai;

16. „Vaisių ir daržovių nauda vaikų sveikatai“ – 2017 m. lapkričio 7 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija, jog vaisiai stiprina atsparumą infekcijoms bei stresui. Daržovės ir vaisiai – pagrindinis antioksidantų, reikalingų žmogaus organizmui, šaltinis, iš jų gaunama daug maistinių skaidulų, vitaminų ir kitų medžiagų. Paruošti 6 standai;

17. „AIDS - geriau žinoti!“ – 2017 m. gruodžio 1 diena. Mokyklos bendruomenei pateikta informacija apie ŽIV ir AIDS. Informuota, kaip galima užsikrėsti ŽIV ir kokiais būdais virusas neplinta. Pateikti statistiniai duomenys apie šiemet užsikrėtusius – užsikrėtusiųjų skaičius ir užsikrėtimo būdas. Paruošti 5 standai;

18. „AIDS - geriau žinoti!“ – 2017 m. gruodžio 1 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie ŽIV ir AIDS. Informuota, kaip galima užsikrėsti ŽIV ir kokiais būdais virusas neplinta. Pateikti statistiniai duomenys apie šiemet užsikrėtusius – užsikrėtusiųjų skaičius ir užsikrėtimo būdas. Paruošti 6 standai;

19. „Dažniausiai vaikų kolektyvuose pasitaikantys virusai ir jų sukeltų ligų prevencija“ – 2017 m. gruodžio 8 diena. Darželio bendruomenei pateikta informacija apie dažniausiai vaikų kolektyvuose plintančius virusus, dėl ko padidėja vaikų sergamumas virusinėmis žarnyno infekcijomis. Pateikta informacija apie virusinių žarnyno infekcijų plitimą bei prevenciją. Paruošti 4 standai;

20. „Būkime atsargūs švenčių metu: sprogstamųjų medžiagų keliami pavojai“ – 2017 m. gruodžio 14 diena. Mokyklos bendruomenei pateikta informacija apie saugų petardų naudojimą švenčių metu. Nes petardų sprogimą dažnai lydi sukimasis, švilpimas, dūmai, spalvotos žiežirbos ir t.t. Todėl petardos labai pavojingos. Dažnai į ligonines patenka žmonės su traumomis, gautomis naudojant petardas. Jos gali sprogti rankose, padarydamos rimtus mechaninius pažeidimus, akių traumas. Paruošti 6 standai.

Pagal 19 temų paruošti 94 standai.

V. Paruošti ir pateikti lankstinukai, atmintinės:

1. Lankstinukas tėvams „Pasaulinė TB diena“ – 2017 m. kovo 23 diena. Pateikta informacija tėvams ir darželio bendruomenei apie tuberkuliozę, jos užsikrėtimo kelius, bei gydymo būtinumą, ligos požymius bei patarimai, kaip išvengti šios ligos. Pateikti 77 lankstinukų vienetai;

2. Lankstinukas „Triukšmo poveikis sveikatai“ – 2017 m. balandžio 27 diena. Pateikta informacija mokyklos bendruomenei apie triukšmą ir jo neigiamą poveikį sveikatai. Pateikti 109 lankstinukų vienetai;

3. Atmintinė - priminimas mokinių tėvams „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ – 2017 m. gegužės 19 diena. Pateikta informacija apie būtiną mokinių sveikatos patikrinimą iki rugsėjo 15 dienos. Priminta, kad būtinas ir mokinių dantų būklės patikrinimas. Pateikti 144 atmintinių – priminimų vienetai darželio ugdytinių ir mokinių tėvams;

4. Atvirutė „Mano tėtis gyvens ilgai ilgai...“ – 2017 m. rugsėjo 15 diena. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras vykdė akciją „Onkologinių ligų ankstyvoji diagnostika-geriausias sprendimas siekiant įveikti vėžį“, kurios metu buvo dalinamos atvirutės mokyklinio amžiaus vaikams, kad jie paragintų savo tėvelius rūpintis sveikata. Mokykloje – darželyje buvo išdalinta 90 atviručių;

5. Lankstinukas „Mylėkime savo akis“ – 2017 m. spalio 12 diena. Lankstinuke pateikta trumpa naudinga informacija tėveliams: kokie trumparegystės profilaktikai rekomenduojami specialūs akių pratimai, kokios yra profilaktinės priemonės, padedančios kuo ilgiau išlaikyti gerą regėjimą, kada reikia kreiptis į akių gydytoją. Pateikti 95 lankstinukų vienetai;

6. Lankstinukas „Vartokime antibiotikus atsakingai“ – 2017 m. lapkričio 17 diena. Pateikta informacija mokyklos bendruomenei, jog neteisingas antibiotikų vartojimas skatina atsparių bakterijų vystymąsi, naikina gerąsias organizmo bakterijas, sukelia pašalinius reiškinius. Juos vartoti reikia labai atsakingai. Pateikti 106 lankstinukų vienetai;

7. Lankstinukas „Ar atsakingai vartojame antibiotikus?“ - 2017 m. lapkričio 17 diena. Darželio bendruomenei ir tėvams pateikta informacija, jog antibiotikai neturi nuskausminančio poveikio ir nėra tinkami esant galvos, raumenų skausmams ar karščiavimui. Net 80 proc. žiemos sezono infekcijų, paveikiančių nosį, ausis, gerklę ar plaučius, yra virusinės kilmės, todėl antibiotikų vartojimas nepadeda. Juos vartoti reikia tik paskyrus gydytojui. Pateikti 95 lankstinukų vienetai.

Paruošta ir pateikta 716 vnt.

VI. Parengti pranešimai:

-

VII. Kita:

1. Metinio sveikatos priežiūros veiklos plano parengimas bei pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui. Planas paruoštas, suderintas su mokyklos direktoriumi ir pateiktas Biuro direktoriui;

2. Metinės sveikatos priežiūros veiklos ataskaitos parengimas ir pateikimas mokyklos direktoriui, Visuomenės sveikatos biuro direktoriui iki 2017 m. gruodžio 20 dienos;

3. Ruošiami mėnesiniai sveikatos priežiūros veiklos planai ir ataskaitos ir pateikiami Visuomenės sveikatos biuro direktoriui tvirtinti ir sutikrinti Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistui;

4. Visuomenės sveikatos priežiūros 2017 m. ataskaitos ir 2017 m. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos Nr. 41-1-Sveikata parengimas ir pateikimas Visuomenės sveikatos biuro direktoriui. Ataskaitos parengtos už kiekvieną ketvirtį;

5. Mokinių fizinio pajėgumo grupių sąrašų pateikimas kūno kultūros mokytojams. Fizinio pajėgumo grupės sudarytos pagal gydytojų rekomendacijas ir pateiktos kūno kultūros mokytojams.

VIII. Publikuoti straipsniai:

1. Pamokėlė „Vanduo – gyvybės šaltinis“. Publikuota 2017 m. kovo 3 d., adresu: www.peledziukas.lt; www.silutessveikata.lt;
2. Akcija „Pasaulinė vandens diena“. Publikuota 2017 m. kovo 21 d., adresu: www.peledziukas.lt; www.silutessveikata.lt;
3. Akcija „Minime Pasaulinę TB dieną“. Publikuota 2017 m. kovo 24 d., adresu: www.peledziukas.lt; www.silutessveikata.lt;
4. Pamokėlė „Plausiu rankas – būsiu sveikas“. Publikuota 2017 m. gegužės 5 d., adresu: www.peledziukas.lt; www.silutessveikata.lt;
5. „Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai Žemaičių Naumiesčio mokykloje – darželyje“. Publikuota 2017 m. gegužės 12 d., adresu: www.peledziukas.lt;
6. Inicatyva „Švarių rankų šokis 17“. Publikuota 2017 m. spalio 27 d., adresu: www.peledziukas.lt; www.silutessveikata.lt;
7. Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai“. Publikuota 2017 m. lapkričio 9 d., adresu: www.peledziukas.lt.

IX. Dalyvavimas mokymuose:

1. „Erkių platinamos ligos ir tuberkuliozė“; 6 akad. val.;
2. „Depresija ir atotrūkis nuo kasdienybės“; 3 akad. val.;
3. „Žmogaus papilomos virusas (ŽPV) ir gimdos kaklelio vėžys“; 8 akad. val.;
4. „Fiziškai aktyvi, sveika ir saugi vasara“; 4 akad. val.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė,

vykdanti mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje

2017-12-19

(Data)

(Parašas)

Albina Undžienė

(Vardas, pavardė)